

Conférence débat  
Bien faire dodo, ça s'apprend !  
Le sommeil de 0 à 3 ans

Animé par une infirmière spécialisée dans le sommeil et  
une sage-femme du cabinet Naissance-Attitude

Date et lieu à consulter sur [www.naissance-attitude.ch](http://www.naissance-attitude.ch)

La conférence s'adresse aux parents, futurs parents et  
professionnels en périnatalité.

Merci de venir sans les enfants.



Prix 20.- par personne, l'appoint serait apprécié.  
Places limitées, inscription obligatoire sur :  
[naissance-attitude@bluewin.ch](mailto:naissance-attitude@bluewin.ch)

